

Come donare una vita ?

Donazione di organi, parlane!



Giornata Europea per la Donazione
e il Trapianto di Organi (EODD)

Con l'EDQM,
Consiglio d'Europa



European Directorate
for the Quality
& HealthCare | Direction européenne
de la qualité
du médicament
& soins de santé

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

Donazione di Organi

Qual è il contributo del Consiglio d'Europa?

Photo © EDQM, Council of Europe



I QUATTRO PRINCIPI CHE GUIDANO IL LAVORO DEL CONSIGLIO D'EUROPA NEL CAMPO DEI TRAPIANTI DI ORGANI:

- ♥ assicurare la dignità della vita umana;
- ♥ difesa e garanzia dei diritti umani e delle libertà fondamentali;
- ♥ non commercializzazione di sostanze di origine umana;
- ♥ rispetto del donatore e del ricevente.

Il CD-P-TO è il Comitato del Consiglio d'Europa che si occupa degli aspetti organizzativi e di cooperazione in tema di trapianto di organi. Afferisce allo *European Directorate for the Quality of Medicines & HealthCare* (EDQM, Consiglio d'Europa) che guida e coordina le attività a livello europeo. Il lavoro del CD-P-TO è incentrato allo sviluppo e alla promozione della donazione di organi come atto altruistico scelto da ciascun cittadino. Per questo motivo il CD-P-TO ha tra i suoi scopi la lotta al traffico di organi e, più in generale, lo sviluppo di buone pratiche che stabiliscano elevati standard etici e di sicurezza in tutti i Paesi membri del Consiglio d'Europa. Ad oggi sono impegnati in questo lavoro 32 nazioni a pieno titolo, 6 paesi in qualità di osservatori, l'Organizzazione Mondiale della Sanità e la Commissione Europea. Il risultato del lavoro del CD-P-TO è la pubblicazione di documenti che siano utili, a livello nazionale, a migliorare la ricerca sul tema, la qualità delle procedure e lo sviluppo di normative adeguate. La "Guida alla qualità e alla sicurezza nei trapianti d'organo" è alla sua V edizione, proprio ad uso dei professionisti della sanità che sono coinvolti nel processo di donazione e trapianto. Dal 1998 il Consiglio d'Europa organizza ogni anno la Giornata Europea per la Donazione e il Trapianto di Organi, promuovendo il tema in tutta Europa. La giornata si svolge in uno degli stati membri con il supporto del Consiglio d'Europa e con l'obiettivo di incentivare la cultura della donazione e del trapianto nel paese ospitante.

Per maggiori informazioni visita il sito:

www.edqm.eu

www.coe.int

Come donare una vita



Reni, fegato, cuore, polmoni...anche se la medicina ha fatto passi da gigante, le liste d'attesa per i pazienti che necessitano di un trapianto sono rimaste stabili nel tempo. Oggi più di 70.000 persone in Europa stanno aspettando un trapianto. Ogni giorno, **12 pazienti muoiono a causa della mancanza di organi disponibili.**

Dal 1987, i Paesi del Consiglio d'Europa lavorano insieme per affrontare i temi etici rispettando donatori e riceventi, per migliorare gli aspetti organizzativi relativi al trapianto d'organo e per promuovere la cultura della donazione degli organi in tutta l'Europa.





Donazione di organi

Domande & Risposte

1. Quali sono gli organi più trapiantati?

Gli organi maggiormente trapiantati sono:

- ♥ **i reni**, per liberare i pazienti dalla dialisi;
- ♥ **il pancreas**, per eliminare in alcuni pazienti l'assunzione di insulina;
- ♥ **il fegato, i polmoni, il cuore e l'intestino**, quando questi organi non sono più in grado di svolgere la loro regolare funzione biologica;
- ♥ **Il midollo osseo**, le cui cellule staminali sono impiegate per rigenerare le cellule del sangue dopo una chemio/radio terapia.

Per la donazione di tessuti:

- ♥ **pelle**, per curare ustioni gravi;
- ♥ **valvole e arterie cardiache**, per riparare mal funzionamento dell'apparato cardio-circolatorio;
- ♥ **ossa**;
- ♥ **cornea**, per sostituire questa sottile pellicola della superficie dell'occhio a causa della cataratta o in seguito a incidente.

2. Quali tipi di trapianto sono eseguiti oggi?

Possono essere trapiantati quasi tutti gli organi; i media seguono con regolarità i progressi fatti dalla medicina in questo campo. Le moderne tecniche di trapianto offrono delle possibilità quasi illimitate, grazie alle ricerche condotte in tutto il mondo con particolare riferimento al trapianto da donatore vivente. Questa

tipologia di trapianto avviene generalmente all'interno dello stesso nucleo familiare. I maggiori vantaggi che questo tipo di trapianto può offrire sono: la riduzione dei tempi di attesa in lista; la possibilità di pianificare l'intervento e di non procedere in emergenza; migliori risultati in termini di qualità dell'organo trapiantato.

3. Quale differenza esiste tra la donazione di organi e la donazione del corpo?

♥ La donazione di organi e tessuti a scopo terapeutico consente di sostituire quegli organi o tessuti che sono gravemente danneggiati o non funzionanti nel paziente ricevente.

♥ La donazione del corpo avviene quando una persona decide di destinare il proprio corpo dopo la morte alla ricerca scientifica e medica.

In Italia, è consentito donare solo gli organi e tessuti a scopo terapeutico.

4. Quando è possibile donare i propri organi o tessuti?

♥ Sotto uno stretto controllo medico e in casi ben definiti, è possibile donare da vivente alcuni organi, come il rene, o una parte di essi, come il fegato e il polmone; anche le cellule staminali del midollo osseo, del sangue periferico e del cordone ombelicale sono donabili da vivente.

♥ Dopo la morte, sono più numerosi gli organi e i tessuti che possono essere donati a scopo di trapianto: cuore, fegato, polmoni, cornea, pancreas, ossa...ma il prelievo deve avvenire nel più breve tempo possibile, una volta che la morte è stata certificata da un collegio di medici.

5. Ci sono vincoli di età per essere un donatore?

Non ci sono limiti di età per essere un donatore; è importante che l'organo o il tessuto prelevato a scopo di trapianto sia sano e in buone

condizioni. Nel caso di un minore, solo i genitori o i familiari aventi diritto sono autorizzati a dare il consenso alla donazione.



6. Quando sono prelevati gli organi?

Solo quando è stata accertata la morte con criteri neurologici e certificata l'assenza di attività cerebrale per 6 ore da un collegio

di medici esperti. Gli organi sono mantenuti in funzione artificialmente (ventilazione artificiale e perfusione).

7. Come sono prelevati gli organi?

L'équipe medica non può eseguire il prelievo di organi a scopo di trapianto se tutti gli scenari seguenti non sono stati verificati:

- **non ci sono ragioni legali o mediche** a impedimento della donazione;
- la persona ha espresso in vita il diniego alla donazione,
- **la famiglia è stata interpellata e,** qualora il defunto non ha dichiarato in vita il proprio volere sulla donazione,

è vincolante il loro consenso alla donazione. Il prelievo degli organi a scopo di trapianto è una procedura medica eseguita in sala operatoria da équipes chirurgiche che operano nel più grande rispetto del corpo del defunto. Dopo il prelievo, la salma del donatore è restituita ai familiari per le procedure relative alla sepoltura.

8. Le procedure di trapianto sono definite con chiarezza?

In Europa, completamente. Prima di tutto perché questo tipo di interventi può essere eseguito da équipes di medici altamente specializzati e solo in centri ospedalieri autorizzati. In secondo luogo, perché tutto il processo di donazione e trapianto è seguito da un coordinatore medico in grado di assicurare il rispetto di tutte le procedure. In conclusione, perché

sono messe in atto tutte le cautele possibili per preservare la dignità umana e proteggere i diritti del donatore e del ricevente. Infatti, la donazione e il trapianto sono disciplinate in tutta Europa da leggi nazionali che, tra i diversi aspetti, proibiscono la compravendita di organi e assicurano l'anonimato tra donatore e ricevente.



A pair of hands, one light-skinned and one dark-skinned, are shown holding a large, pink, heart-shaped container. The container is filled with a fine, shimmering pink powder. The text is written in a white, cursive font on the front of the heart. The background is plain white.

*Ogni donatore
può salvare
molte vite!*

Donazione di organi

Come diventare donatore



I NUMERI DELLA DONAZIONE IN EUROPA*:

- ♥ **SPAGNA**
35 donatori per milione di abitanti
- ♥ **ITALIA**
22 donatori per milione di abitanti
- ♥ **SLOVACCHIA**
13 donatori per milione di abitanti
- ♥ **GRECIA**
7 donatori per milione di abitanti

*Newsletter Transplant, Vol. 18
N°1, Sept. 2013

Cosa si può fare in prima persona: Come scegliere di diventare donatore

- ♥ **Puoi registrare** la tua dichiarazione di volontà presso gli appositi sportelli delle Aziende ospedaliere oppure presso gli uffici anagrafe comunali che hanno già attivato questo servizio;
- ♥ **Puoi firmare** il tesserino blu del Ministero della Salute o una delle donocard distribuite dalle associazioni di settore. Ricordati di custodirle sempre tra i documenti personali;
- ♥ **Puoi dichiarare** la tua volontà su un foglio libero, inserendo i tuoi dati personali, la data e la firma. Anche in questo caso è necessario custodirlo tra i propri documenti personali ; Il consenso o dissenso alla donazione può essere modificato in qualsiasi momento e con qualsiasi modalità. Fa fede l'ultima dichiarazione resa in ordine di tempo. La dichiarazione depositata presso le ASL, i Comuni e l'Aido è registrata e consultabile attraverso il Sistema Informativo Trapianti.

Indirizzi utili di Istituzioni e Associazioni in Europa

♥ Austria

Austrotransplant:

www.austrotransplant.at

♥ BaltTransplant

(Estonia, Lettonia e Lituania):

www.transplantacija.lt/content/apiemus/en

♥ Belgio

Belgian Transplantation Society:

www.transplant.be

♥ Bulgaria

Bultransplant:

www.bgtransplant.bg

♥ Croazia

Donor Network of Croatia:

www.hdm.hr

♥ Repubblica Ceca

Czech Transplantation Coordinating Center (KST):

www.kst.cz/web/home-en e

Ministerstvo zdravotnictví České Republiky:

www.mzcr.cz

♥ Danimarca

Dansk Center for Organdonation:

www.organdonation.dk

♥ Estonia

Tartu University Hospital:

www.kliinikum.ee

♥ Eurotransplant International Foundation

(Austria, Belgio, Croazia, Germania, Lussemburgo, Paesi Bassi e Slovenia):

www.transplant.org

♥ Francia

Agence de la biomédecine:

www.agence-biomedecine.fr

e Association pour le Don d'Organes et de Tissus humains:

www.france-adot.org

♥ Georgia

Georgian Association of Transplantologists:

www.transplantation.ge

♥ Germania

Deutsche Stiftung Organtransplantation:

www.dso.de

e Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

www.bzga.de

♥ Grecia

Hellenic National Transplant Organization:

www.eom.gr

♥ Irlanda

National Organ Procurement Service:

www.beaumont.ie/index.jsp?p=105&n=454



♥ Italia

Centro Nazionale Trapianti (CNT) :
www.trapianti.salute.gov.it
Ministero della Salute www.salute.gov.it
Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule (AIDO) www.aido.it

♥ Latvia

see BaltTransplant.

♥ Lituania

National Bureau on Transplantation:
www.transplantacija.lt/content/nuorodos/lietuvoje.en

♥ Lussemburgo

Ministère de la Santé:
www.dondorganes.public.lu

♥ Malta

Ministry for Social Policy:
www.sahha.gov.mt and Transplant Support Group: www.transplantsupport.com.mt

♥ Norvegia

Rikshospitalet / Radium Hospitalet:
www.rikshospitalet.no
e Scandiatransplant.

♥ Paesi Bassi

Nederlandse Transplantatie Vereniging:
www.transplantatievereniging.nl

♥ Polonia

Poltransplant
www.poltransplant.org.pl

♥ Portogallo

Organização Portuguesa de Transplantação:
www.opt.min-saude.pt et Lusotransplante:
www.chsul.pt

♥ Regno Unito

UK Transplant:
www.uktransplant.org.uk

♥ Romania

Romtransplant:
www.romtransplant.ro
and National Transplant Agency :
www.transplant.ro

♥ Scandiatransplant

(Danimarca, Finlandia, Islanda, Norvegia e Svezia):
www.scandiatransplant.org

♥ Slovacchia

Slovenské Centrum Orgánových Transplantácií (SCOT):
www.ncot.sk

♥ Slovenia

Institute of the Republic of Slovenia for the Transplant of Organs and Tissues (Slovenija Transplant):
www.slovenija-transplant.si

♥ Spagna

Organización Nacional de Trasplantes (ONT): www.ont.es

♥ Svezia

Swedish Council for Organ and Tissue Donation:
www.donationsradet.se
e Scandiatransplant.

♥ Svizzera

Fondation nationale Suisse pour le don et la transplantation d'organes:
www.swisstransplant.org
www.dondorganes.org

♥ Ungheria

Organ Coordination Office:
www.ovsz.hu/hu/oco/cimlap



Per informazioni generali sul
Consiglio d'Europa:
www.coe.int

Consiglio d'Europa
Avenue de l'Europe
F-67075 STRASBOURG Cedex

Tel. + 33 (0)3 88 41 20 00
Fax + 33 (0)3 88 41 27 81

E-mail : documentation@coe.int

Per informazioni specifiche e
tecniche sull'EDQM:
www.edqm.eu

European Directorate for
the Quality of Medicines &
HealthCare (EDQM)
7 allée Kastner, CS30026,
F-67081 STRASBOURG

Tel. + 33 (0)3 88 41 30 30
Fax + 33 (0)3 88 41 27 71

E-mail :attraverso l' HelpDesk,
accessibile sul sito dell'EDQM:
www.edqm.eu/hd

IT

Il Consiglio d'Europa è la principale organizzazione per la difesa dei diritti umani nel Continente. Tra i suoi 47 Paesi Membri, sono 28 quelli che fanno parte anche dell'Unione Europea. Tutti i Paesi Membri del Consiglio d'Europa hanno firmato la Convenzione Europea per i Diritti dell'Uomo, un trattato che prevede la difesa dei diritti umani, della democrazia e dello stato di diritto.