

# Comment sauver une vie

# Le don du sang,

# Parlons-en!



l'OMS Journée Mondiale des Donneurs de Sang

Avec l'EDQM,  
Conseil de l'Europe

*edqm*  
European Directorate  
for the Quality  
& HealthCare | Direction européenne  
de la qualité  
du médicament  
& soins de santé

COUNCIL OF EUROPE  
  
CONSEIL DE L'EUROPE

# Défendre la qualité et la sécurité du don et de la transfusion de sang par le biais du Conseil de l'Europe et de la **Journée mondiale des donneurs de sang**, le 14 juin.



“Célébrer le don du sang”

Photo © DEQM, Conseil de l'Europe



## LE CONSEIL DE L'EUROPE DÉFEND 3 GRANDS PRINCIPES DANS LE DOMAINE DE LA TRANSFUSION SANGUINE :

- ◆ assistance mutuelle entre les états membres du Conseil de l'Europe,
- ◆ la protection de la santé des donneurs et des receveurs de sang,
- ◆ la non-commercialisation des substances d'origine humaine, par la promotion du principe des dons volontaires et non rémunérés.

Le Comité européen de la transfusion sanguine (CD-P-TS) est en charge de ces questions. Il représente 35 pays européens et 9 pays observateurs ainsi que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et la Commission Européenne. C'est la Direction Européenne de la Qualité du Médicament & Soins de Santé (DEQM, Conseil de l'Europe) qui pilote les activités du CD-P-TS.

Depuis de nombreuses années, le Conseil de l'Europe soutient la Journée Mondiale des Donneurs de Sang (JMDS), un évènement planétaire dont l'objectif est de mettre à l'honneur et de remercier ceux qui, en donnant leur sang, offrent la vie. Tout en remerciant les donneurs, cette célébration annuelle vise aussi à attirer l'attention sur le besoin de sang sécurisé pour la transfusion et mettre l'accent sur l'importance du don de sang.

Chaque année, le 14 juin, des organisations comme l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR), la Fédération internationale des organisations de donneurs de sang (FIODS) et la Société internationale de transfusion sanguine (SITS) organisent en collaboration cet évènement international.

**Pour plus d'informations, veuillez consulter :**

[www.edqm.eu](http://www.edqm.eu)

[www.coe.int](http://www.coe.int)

[www.who.int](http://www.who.int)

[www.fiods.org](http://www.fiods.org)

[www.ifrc.org](http://www.ifrc.org)

[www.isbtweb.org](http://www.isbtweb.org)

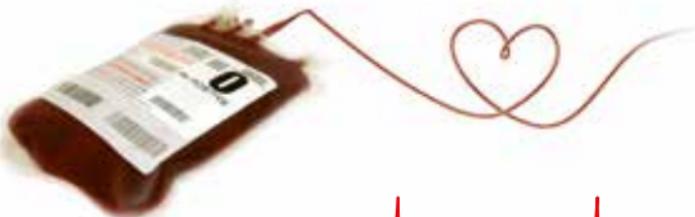


**Chaque jour, chaque seconde, quelqu'un dans le monde a besoin de sang.**

## **Combien de dons faut-il pour sauver une vie ?**

- ◆ **Traitement adjuvant d'un cancer : jusqu'à 8 dons / semaine.**
- ◆ **Pontage coronarien : entre 1 et 5 dons.**
- ◆ **Transfusion à la suite d'un accident de la route ou d'une blessure par balle : jusqu'à 50 dons.**
- ◆ **Greffe du foie : jusqu'à 100 dons.**
- ◆ **Greffe d'autres organes : jusqu'à 10 dons.**
- ◆ **Chirurgie cérébrale : entre 4 et 10 dons.**
- ◆ **Réparation d'une fracture de hanche ou arthroplastie (remplacement d'une articulation par une prothèse) : entre 2 et 5 dons.**

**Les états européens se mobilisent** au sein du Conseil de l'Europe **depuis les années 1950** pour faire progresser les normes de qualité et de sécurité dans le domaine de la transfusion sanguine, veiller aux questions d'éthique pour le respect des droits des donneurs et des receveurs, améliorer les aspects organisationnels et promouvoir le don du sang et l'accès à la transfusion en Europe.





450 ml

AB+

# Le don du sang

## QUIZ : Que savez-vous sur le don du sang ?

Les  
réponses  
sont  
disponibles  
page 11

**1. Un don de sang peut sauver jusqu'à trois vies.**

- ♦ Vrai.
- ♦ Faux.

**2. Par an, on ne peut pas faire plus de :**

- ♦ 2 dons de sang.
- ♦ 4 dons de sang.
- ♦ 6 dons de sang.

**3. La probabilité qu'une personne ait à recevoir au moins une transfusion sanguine au cours de sa vie est de 20 %.**

- ♦ Vrai.
- ♦ Faux.

**4. Pour donner son sang, il faut être âgé d'au moins :**

- ♦ 14 ans.
- ♦ 16 ans.
- ♦ 18 ans.

**5. Il faut être à jeun pour faire un don de sang.**

- ♦ Vrai.
- ♦ Faux.

**6. On ne peut pas contracter d'infections transmissibles en faisant un don de sang ?**

- ♦ Vrai.
- ♦ Faux.

**7. Combien de temps faut-il au corps humain pour remplacer les globules rouges prélevés ?**

- ♦ 2 jours.
- ♦ 10 jours.
- ♦ 6 à 8 semaines.

**8. Qui peut être donneur ?**

- ♦ A. Une personne pesant au moins 50 kg.
- ♦ B. Une personne ayant subi récemment une opération chirurgicale.
- ♦ C. Une femme enceinte.
- ♦ D. Toute personne en bonne santé.

**9. Il y a au moins 4 groupes sanguins.**

- ♦ Vrai.
- ♦ Faux.

**10. Le corps humain contient en moyenne :**

- ♦ 1-2 litres de sang.
- ♦ 2-5 litres de sang.
- ♦ 4-6 litres de sang.
- ♦ 8-10 litres de sang.

**11. Qui a reçu le prix Nobel pour la découverte du système des groupes sanguins ABO ?**

- ♦ Dr A. Hustin.
- ♦ Dr K. Landsteiner.
- ♦ Dr N. Bethune.
- ♦ Aucun d'entre eux !

**12. Le don du sang dure :**

- ♦ 5-15 minutes.
- ♦ 16-25 minutes.
- ♦ 45 minutes à 1 heure.

# Le don du sang quelques réponses

## 🔴 À qui sert le sang collecté ?

Chaque année, en Europe, des dizaines de millions de poches de sang sont collectées. Elles permettent à de nombreux malades de recevoir les composants sanguins dont ils ont besoin. Selon les cas, ce sont des globules rouges, des plaquettes ou du plasma qui seront transfusés (on ne transfuse jamais de sang total, mais uniquement le composant dont le patient a besoin, hormis en cas d'autotransfusion).

Les transfusions de **globules rouges** et de **plaquettes** sont indispensables comme complément au traitement de cancers, tels les leucémies (50 %), et permettent aussi de lutter contre des hémorragies accidentelles (15 %) ; bien sûr, elles sont également précieuses lors d'interventions chirurgicales (27 %) pour remplacer le sang perdu pendant l'opération. Quant au **plasma**, il peut être utilisé sous sa forme initiale, notamment dans les cas d'hémorragies aiguës, ou être fractionné pour isoler certaines de ses protéines (immunoglobulines, facteurs de coagulation, albumine...) à des fins thérapeutiques.

## 🔴 N'importe qui peut-il être donneur ?



En Europe, de manière générale, toute personne en bonne santé âgée de 18 à 65 ans peut faire un don de sang total. D'autres limites d'âge peuvent s'appliquer pour les dons de plasma et de plaquettes. En pratique, selon les pays, entre 0,4 % et 6,4 % de la population adulte donne régulièrement son sang\*. Pour des raisons de sécurité, les usagers de drogues injectables, les porteurs d'infections transmissibles (VIH, hépatite C...) et les personnes ayant reçu une greffe d'organe ou une transfusion ne peuvent être donneurs.

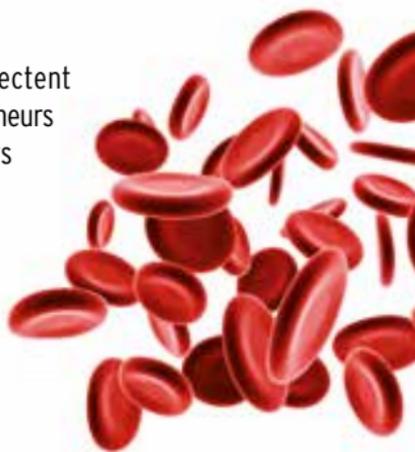
\* Le don de sang dans la Région européenne de l'OMS (OMS, 2010).

## 🔴 Quels types de dons sont possibles ?

Les établissements en charge de la collecte des dons recueillent :

- ♦ **du sang total** qui sera transformé en composants sanguins ;
- ♦ **du plasma** par une technique appelée plasmaphérèse (le sang du donneur passe dans un appareil à aphérèse qui retient le plasma et restitue les cellules sanguines au donneur) ; le plasma peut être transfusé à un patient ou être transformé en produits thérapeutiques ;
- ♦ **des plaquettes** par une technique appelée cytaphérèse (comme pour le don de plasma, le sang passe dans un appareil à aphérèse, à la différence que seul le concentré plaquettaire est conservé ; les autres constituants du sang sont restitués au donneur).

Les établissements en charge des dons collectent également des échantillons de sang auprès de donateurs désireux de s'inscrire aux registres des donateurs de moelle osseuse et de cellules souches hématopoïétiques. Ces registres permettent de rechercher des donateurs compatibles avec les patients nécessitant une greffe.



## 🔴 À quelle fréquence puis-je donner ?

Les hommes peuvent en principe procéder à un maximum de 6 dons de sang total par an et les femmes jusqu'à 4. En matière de dons de plasma et de plaquettes, on peut faire des dons plus fréquemment - jusqu'à 20 dons par an. Pour donner, on peut profiter du passage d'unités mobiles ou se rendre à l'un des sites fixes de l'organisme officiel en charge de l'organisation des collectes.





*Un seul donneur  
peut sauver  
plusieurs vies !*



# Le don du sang

## Comment agir ?

### QUELQUES STATISTIQUES EN EUROPE \*

◆ **EN MOYENNE**, si seulement 4 citoyens sur 10 déclarent avoir déjà donné leur sang, 6 sur 10 seraient prêts à le faire dans le futur.

◆ Les hommes donnent plus fréquemment que les femmes (39 % versus 31 %).

◆ Parmi ceux qui donnent le plus on trouve en majorité des personnes de la tranche d'âge 40 à 54 ans (41 %), contre seulement 23% de la tranche d'âge 15-24 ans.

\* Source : Special Eurobarometer 426  
'Blood and Cell and Tissue donation' 2015

### À votre niveau : choisissez de devenir donneur, OFFREZ LA VIE !

◆ Présentez-vous à **une collecte mobile** ou déplacez-vous dans **l'établissement en charge de la collecte des dons le plus proche de chez vous**. Un questionnaire suivi d'un entretien médical permettront d'évaluer votre capacité à devenir donneur. Pour connaître précisément les conditions en vigueur, renseignez-vous auprès des autorités de votre pays ou des associations relatives au don du sang (certaines adresses sont listées sur la page suivante).

◆ **Pensez à donner régulièrement** : les besoins en sang existent tout au long de l'année.

◆ **Vous êtes jeune, mobilisez-vous** : faites la démarche de devenir donneur pour la vie et essayez de donner régulièrement. Actuellement, dans tous les pays européens, ce sont les donneurs de plus de 40 ans qui donnent le plus.

◆ **Parlez de votre démarche de donneur** à vos proches et amis **pour faire progresser cette cause**.

# Adresses et liens utiles

## Restez connectés en Europe

### ◆ Allemagne :

[www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

### ◆ Autriche :

[www.rotekreuz.at](http://www.rotekreuz.at)

### ◆ Belgique :

[www.transfusion.be](http://www.transfusion.be)

### ◆ Bulgarie :

[www.redcross.bg](http://www.redcross.bg)

### ◆ Chypre :

[www.moh.gov.cy](http://www.moh.gov.cy)

### ◆ Croatie :

[www.hck.hr](http://www.hck.hr)

[www.hdm.hr](http://www.hdm.hr)

[www.hztm.hr](http://www.hztm.hr)

### ◆ Danemark :

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

[www.bloddonor.dk](http://www.bloddonor.dk)

### ◆ Espagne :

[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

[www.donantesdesangre.net](http://www.donantesdesangre.net)

[www.msc.es](http://www.msc.es)

### ◆ Estonie :

[www.verekeskus.ee](http://www.verekeskus.ee)

[www.kliinikum.ee](http://www.kliinikum.ee)

### ◆ Finlande :

[www.veripalvelu.fi](http://www.veripalvelu.fi)

### ◆ France :

[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

### ◆ Grèce :

[www.yyka.gov.gr](http://www.yyka.gov.gr)

[www.posea.gr](http://www.posea.gr)

[www.moh.gov.gr](http://www.moh.gov.gr)

### ◆ Hongrie :

[www.ovsz.hu](http://www.ovsz.hu)

### ◆ Irlande :

[www.giveblood.ie](http://www.giveblood.ie)

### ◆ Irlande du nord :

[www.nibts.org](http://www.nibts.org)

### ◆ Islande :

[www.bgfi.is](http://www.bgfi.is)

[www.blodbankinn.is](http://www.blodbankinn.is)

### ◆ Italie :

[www.centronazionalesangue.it](http://www.centronazionalesangue.it)

### ◆ Lettonie :

[www.vadc.gov.lv](http://www.vadc.gov.lv)

### ◆ L'ex-République yougoslave de Macédoine :

National Institute of Transfusion  
Medicine, Skopje



◆ Lituanie :  
[www.kraujodonoryste.lt](http://www.kraujodonoryste.lt)

◆ Luxembourg :  
[www.croix-rouge.lu](http://www.croix-rouge.lu)

◆ Malte :  
[www.gov.mt](http://www.gov.mt)

◆ Moldavie :  
[www.cnts.md](http://www.cnts.md)

◆ Monténégro :  
Center for Blood Transfusion  
Clinical Center of Montenegro,  
Podgorica

◆ Norvège :  
[www.rikshospitalet.no](http://www.rikshospitalet.no)  
[www.kunnskapsenteret.no](http://www.kunnskapsenteret.no)  
[www.gjblod.no](http://www.gjblod.no)

◆ Pays-Bas :  
[www.sanquin.nl](http://www.sanquin.nl)

◆ Pologne :  
[www.ihit.waw.pl](http://www.ihit.waw.pl) ou  
[www.pck.pl](http://www.pck.pl)

◆ Portugal :  
[www.ipsangu.org](http://www.ipsangu.org)

◆ République Slovaque :  
[www.ntssr.sk](http://www.ntssr.sk)

◆ République Tchèque :  
[www.sukl.cz](http://www.sukl.cz)

◆ Roumanie :  
[www.transfuzia.ro](http://www.transfuzia.ro)

◆ Royaume-Uni :  
[www.blood.co.uk](http://www.blood.co.uk)  
[www.welsh-blood.org.uk](http://www.welsh-blood.org.uk)  
[www.scotblood.co.uk](http://www.scotblood.co.uk)  
[www.nibts.org](http://www.nibts.org)

◆ Serbie :  
[www.nbti.org.rs](http://www.nbti.org.rs)

◆ Slovénie :  
[www.ztm.si](http://www.ztm.si)

◆ Suède :  
[www.geblod.nu](http://www.geblod.nu)  
[www.sweba.se](http://www.sweba.se)

◆ Suisse :  
[www.blutspende.ch](http://www.blutspende.ch)

◆ Turquie :  
[www.kanver.org](http://www.kanver.org)

## RÉPONSES AU QUIZ

Q1 : vrai

Q2 : hommes :  
6 dons, femmes :  
4 dons

Q3 : vrai

Q4 : 18 ans

Q5 : faux

Q6 : vrai

Q7 : 6 à 8 semaines

Q8 : A et D

Q9 : vrai

Q10 : 4-6 litres

Q11 : Dr K. Landsteiner

Q12 : 5-15 minutes

Pour toute information générale  
sur le Conseil de l'Europe :  
[www.coe.int](http://www.coe.int)

Conseil de l'Europe  
Avenue de l'Europe  
F-67075 STRASBOURG Cedex

Tél. + 33 (0)3 88 41 20 00  
Fax + 33 (0)3 88 41 27 81

E-mail : [documentation@coe.int](mailto:documentation@coe.int)

Pour toute information  
spécifique et technique  
sur l'EDQM :  
[www.edqm.eu](http://www.edqm.eu)

Direction Européenne de la  
Qualité du Médicament &  
Soins de Santé (EDQM)  
7 allée Kastner, CS30026,  
F-67081 STRASBOURG

Tél. + 33 (0)3 88 41 30 30  
Fax + 33 (0)3 88 41 27 71

E-mail : via le support HelpDesk  
qui est accessible sur le site  
internet de l'EDQM :  
[www.edqm.eu/site/page\\_521.php](http://www.edqm.eu/site/page_521.php)

FRA

Le Conseil de l'Europe est la principale organisation de défense des droits de l'homme du continent. Sur ses 47 États membres, 28 sont aussi membres de l'Union Européenne. Tous les États membres du Conseil de l'Europe ont signé la Convention européenne des droits de l'homme, un traité visant à protéger les droits de l'homme, la démocratie et l'État de droit.